



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FORO: CARLOS DE SARO PUEBLA

Hora	Ponente	Actividad	Reseña
9:00	Abuelas Lectoras	Lectura de historias diversas	Lectura abocada a todo tipo de discapacidad
9:40	Judith Dupeyron	Presentación de libro "No sé, solo fue...un milagro"	Aspectos de vulnerabilidad de las personas con discapacidad
Ceremonia inaugural			
11:00	Criando para la igualdad	CONFÉ	Campaña de sensibilización
11:30	Lic. Roxana Pacheco y Dra. Celia Infante	Clínica de rehabilitación sexual y salud reproductiva para personas con discapacidad	Proyecto
12:00	Margarita Garfias	Cannabis, Mitos y Realidades	Uso terapéutico de Cannabis
12:30	Crystal	Programa ¡Leo... luego existo!	Lectura en braille
13:30	Carlos de Saro Puebla	Cromosoma del amor	Presentación del escritor con el cromosoma del amor
14:00	Omar Ríos	Un pintor no es solo sus manos, un pintor pinta con el corazón.	Palabras y algo más..
14:15	"Incluyente"	Pasarela Drag	Fiesta, espectáculo y convivencia Drag
15:00	Doña Catrina	Poesía de amor y muerte	Declamación
16:00	Begoña López/ Dr. Fernando Téllez	Montaje y dramatización	Escenificación vivencial de esquizofrenia



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FORO: UN VIAJE A LO DIVERSO

Hora	Ponente	Actividad	Reseña
09:00	Miroslava Cisne	Perros de asistencia en discapacidad psicosocial.	Sensibilización
09:15	Marisol Flores	Crianza y discapacidad.	
9:30	Abuelas Lectoras	Lectura de historias diversas.	Lectura abocada a todo tipo de discapacidad.
Ceremonia inaugural			
11:00	Etienne Bonnefoi Levy	Capacidades geniales a cualquier edad.	Cristaliza tus sueños sin importar la edad.
11:25	Elizabeth Araiza	No somos asexuados	Educación sexual para padres de familia con personas con discapacidad
11:50	Dra. Clara Gorodezky	Actualidades en la lucha contra la leucemia y otras enfermedades de la sangre.	Un grito de ayuda
12:15	Edith Cervantes	La alquimia en nuestra vida diaria.	Coloquio de supervivencia.
12:40	Alas y Raíces - Alicia molina	Lenguajes artísticos para todas las infancias.	Oralidad y lengua de señas maya y mexicana.
13:10	UNAM	Incluso hasta los cuentos	Lecturas
13:40	UNAM - Liliana Pesina	Crónicas y relatos de vida.	Lectura de relatos escritos a partir de los recuerdos y experiencias de vida de los participantes.
14:10	María Eugenia Pindter	Derechos humanos en la vida laboral de la tercera edad.	Los derechos nunca mueren.
14:35	Dr. Miguel Ángel Zylberstein	Inclusión laboral en discapacidad psicosocial.	Proyecto rescatando en la inclusión laboral
14:55	Dr. Raymundo Villarreal	Posturas de vida.	Mitos y realidades para conservar la salud
15:20	Felipe Haro Poniatowski	Inclusión laboral después de las rejas.	Libertades y derechos.
15:45	Blanca González	Musicoterapia y cuentos tibetanos	Experiencia sensorial con viajes sonoros.
16:10	Fernando Téllez	Salud mental entre la realidad y la fantasía	Presentación de libro "Desarrolle su inteligencia emocional con neurociencias y mindfulness"
16:35	Sol y playa - Anahí Martínez Lomán	Viajes sin límites	Viajes de inclusión "Viajemos todos por México".



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FORO: PEDRO SANDOVAL ROBLES

Hora	Ponente	Actividad	Reseña
08:00	Reyna Arguello	Técnicas de respiración	La importancia de la respiración (Técnicas y trucos)
08:30	Yoga para todos	Yoga inclusivo	Disfruta una clase de yoga inclusiva
9:00	UNAM Erick Baez	Gimnasia suave	Clase inclusiva de movimientos suaves, firmes y lentos basados en disciplinas orientales.
9:30	UNAM Enrique Zarate	Meditación activa / meditación en movimiento	Clase inclusiva basada en la respiración, concentración y alineación, para concebir al cuerpo como un todo.
Ceremonia inaugural			
11:00	Reyna Arguello	Técnicas de respiración	La importancia de la respiración (Técnicas y trucos)
11:30	Yoga para todos	Yoga inclusivo	Disfruta una clase de yoga inclusiva
12:00	Conociendo a tus campeones	Premiación	Reconocimientos, firma de autógrafos y fotografías de atletas paralímpicos..
14:00	UNAM Erick Baez	Gimnasia suave	Clase inclusiva de movimientos suaves, firmes y lentos basados en disciplinas orientales.
14:30	UNAM Enrique Zarate	Meditación activa / meditación en movimiento	Clase inclusiva basada en la respiración, concentración y alineación, para concebir al cuerpo como un todo
15:00	SEGOB - Karate adaptado	Exhibición	Convivencia y reta con atletas de artes marciales.
16:00	SEGOB - Tiro con arco	Exhibición	Convivencia y reta con una campeona parapanamericana.

